

## Day-Spa – unser neues Angebot

Sie möchten dem Alltag ganz einfach mal entfliehen?  
Dann bieten wir Ihnen in unserem Spa-Bereich die wunderbare  
Möglichkeit, Körper und Seele zu entspannen.

In der Zeit vom 1. Oktober bis 30. April erhalten Sie auf Anfrage  
unsere attraktive Tageskarte.

Im Preis von 20.– Euro sind folgende Leistungen enthalten:

- Nutzung von Schwimmbad und Saunalandschaft
- Frisches Obst, Wellness-Tees und Wasser

.....

### Sie suchen ein ganz besonderes Geschenk?

Unser „Wellness-Gutschein“ verwöhnt Ihre Liebsten.

Im Preis von 69.– Euro sind folgende Leistungen enthalten:

- Nutzung von Schwimmbad und Saunalandschaft
- Frisches Obst, Wellness-Tees und Wasser
- 5-Gang-Menü mit den besten Zutaten der Saison

.....

Ihre Anfragen nehmen wir jederzeit gerne per Telefon oder Mail entgegen.

Öffnungszeiten: Donnerstag – Montag von 15.00 bis 21.00 Uhr  
Abendtarif von 19.00 bis 21.00 Uhr zum Preis von 15.– Euro



Hotel Restaurant Spa Torkel

Familie Stoppel

Seehalde 14 · D-88149 Nonnenhorn/Bodensee

Fon: 0 83 82 / 98 62-0 · Fax: 0 83 82 / 98 62-62

info@hotel-torkel.de

www.hotel-torkel.de

## Wellness- und Massage- Angebote

Wohlfühlen ■ Genießen ■ Entspannen



## Massage-Angebote

Unsere staatlich geprüften und anerkannten Masseur sowie Lymphdrainage-Therapeuten bieten Ihnen vielfältige Therapieformen hier im Hotel an. Brunhilde Koeberle und Rainer Schmid blicken beide auf eine langjährige Berufserfahrung in verschiedenen Kliniken und eigener Praxis zurück.

Für Buchungen wenden Sie sich bitte an die Hotelrezeption.

### ■ Klassische Massagen/Sportmassagen 35 – 60 €

Zur Dehnung, Lockerung, Entspannung und Lösung von Verspannungen.  
Teilkörpermassage: **25 Min. 35 €** | Ganzkörpermassage: **50 Min. 60 €**

### ■ Aromamassage 40 – 70 €

Klassische Entspannungsmassage mit einer ganz speziellen ätherischen Ölmischung. Als Basisöl werden nur Naturöle verwendet.  
**25 Min. 40 €** | **50 Min. 70 €**

### ■ Gesichts- und Nackenmassage 35 €

Mit sanften Massagegriffen und Streichungen wird die Muskulatur entspannt, die Haut gestrafft und die Hautelastizität gefördert. Hilfreich bei Kopfschmerzen, Konzentrationsstörungen, überlasteten Augen und Erschöpfungszuständen. **25 Min.**

### ■ Wirbeltherapie nach Dorn 75 €

Spezielle Therapieform um Wirbelblockaden zu lösen und die Körperstatik auszugleichen. **ca. 50 Min.**

### ■ Klassische Fußreflexzonen-Massage 40 €

Die Füße beherbergen die Nervenenden des gesamten Körpers. Zur Anregung oder Dämpfung organischer Vorgänge und Entspannung. **ca. 30 Min.**

### ■ Manuelle Lymphdrainage 40 – 70 €

Die manuelle Lymphdrainage ist eine besonders sanfte Form der Massage, die durch sanft pumpende und kreisende Bewegungen den Lymphfluss anregt. Durch die Anregung des Lymphflusses werden Eiweißkörper aus dem Gewebe geleitet, die Gewebespannung verringert sich, der Stoffwechsel kann wieder normal arbeiten, die Abwehrlage des Gewebes verbessert sich, Schmerzen werden verringert und Heilungsprozesse deutlich beschleunigt.

Wirkungsweisen der manuellen Lymphdrainage:

- reduziert Blutergüsse, Wassereinlagerungen und Cellulite
- entwässernd, entstauend, entschlackend
- beruhigend
- schmerzlindernd
- regenerationsfördernd
- stärkt die Abwehrkräfte
- harmonisiert das vegetative Nervensystem

Teilkörperbehandlung: **25 Min. 40 €** | Ganzkörperbehandlung: **50 Min. 70 €**

